

令和 6 年  3 月 給 食 献 立 表

【 今 月 の 目 標 】 ・ ・ ・ 時 間 を 守 っ て 食 べ ま し ょ う 。

須 佐 保 育 園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 ( 共 通 )	お や つ	
				10時 (未満児)	3時 (共通)
1	金	誕生会 	ちらし寿司 えびしゅうまい 菜の花の和え物 ジャーマンポテト 若竹汁	牛乳/菓子	牛乳/桃饅頭/果物
2	土	パン	ミートスパゲティ フルーツ入りサラダ 野菜スープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/梅じゃこおにぎり/果物
4	月	ご飯	餃子 切り干し大根の煮物 クリームシチュー	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/ぜんざい/果物
5	火	わかめご飯	のり塩チキン 卵サラダ ※かき揚げうどん	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/フレンチトースト/果物
6	水	ひじきご飯	魚の煮つけ 野菜の納豆和え 豆腐の味噌汁	牛乳/ホットケーキ	ヤクルト/ポテトチップス/果物
7	木	ご飯	酢どり マカロニサラダ 南瓜のクリームスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/お好み焼き/果物
8	金	ご飯	チンジャオロース ほうれん草入り卵焼き 中華スープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/ごま団子/果物
9	土	パン	ポテトグラタン ミモザサラダ オニオンスープ	牛乳/さつま芋バター	牛乳/青菜のおにぎり/果物
11	月	ご飯	ピーマンの肉詰め 五目きんぴら イエローシチュー	牛乳/トースト	牛乳/クレープ/果物
12	火	パン	皿うどん ポテトサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
13	水	ご飯	鮭のホイル焼き 根菜のごまマヨサラダ 鶏ごぼう汁	牛乳/黄粉マカロニ	ヤクルト/あんぱん/果物
14	木	ご飯	タルタル卵の肉巻き トマトのごま和え 豚汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/チヂミ/果物
15	金	ご飯	チキン南蛮 ブロッコリーサラダ すいとん汁	牛乳/煮りんご	牛乳/バナナマフィン
16	土	卒 園 式 在園児・・・弁当の日 		牛乳/菓子	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
18	月	ご飯	魚の人参衣焼き ほうれん草のごま和え 団子汁	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/ソーメン汁/果物
19	火	ごまご飯	焼きそば 南瓜サラダ 豆腐のすまし汁	牛乳/卵焼き	牛乳/ココアクッキー/果物
21	木	ご飯	春巻き 大根の梅サラダ ビーンズスープ	牛乳/ラスク	牛乳/クリームパイ/果物
22	金	ご飯	ミートボール 三色和え コーンシチュー	牛乳/焼きりんご	牛乳/ぼたもち/果物
23	土	ご飯	豚肉の生姜焼き 竹輪の磯部揚げ フルーツ入りサラダ かき卵汁	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/ベーコンパン/果物
25	月	卒園おめでとうメニュー 	キーマカレー チキンフラワー トマトのスパゲティ 野菜サラダ わかめスープ	牛乳/菓子	牛乳/いちご大福
26	火	パン	鶏の照り焼き 野菜グラッセ ちゃんぽん	牛乳/みたらし団子	牛乳/中華おこわ/果物
27	水	ご飯	魚の南蛮漬け 南瓜のそぼろ煮 豆乳味噌スープ	牛乳/ふかし芋	牛乳/ミックスピザ/果物
28	木	ご飯	すき焼き風煮 だし巻き卵 さつま芋スープ	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/チーズケーキ/果物
29	金	ご飯	ハンバーグ きゅうりの酢の物 南瓜の味噌汁	牛乳/煮りんご	牛乳/梅が枝餅/果物
30	土	人参ご飯	ビーフン炒め れんこんのマヨ和え チンゲン菜のスープ	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/野菜ポッキー/果物



今年度も残すところ1か月となりました。

この1年で苦手だった食べ物が食べられるようになったり、食べる量が増えたり、給食を通して成長した子どもたちの姿を見ることができて嬉しく感じました。

25日の給食は年長さんにリクエストメニューを聞き、その中から献立に取り入れました。

年長さんにとってはあと1ヶ月となった保育園での給食。お友達と会話を楽しみながらみんなで楽しく給食を食べてほしいと思います。

これからも安心・安全でおいしい給食を作り、子どもたちの成長のお手伝いをしていけるよう頑張りたいと思います。